



AYURVEDA IN ASCONA

Package beinhaltet:

- 3 Tage Ayurveda-Basisprogramm im Wert von CHF 980.00
- 2 Nächte im Hotel Giardino 5* mit ayurvedischer Vollpension
- 3 ayurvedische Anwendungen, Yoga, Schwitztherapie und mehr

AB CHF 1'468.75

Preis pro Person bei Doppelbelegung

Ayurveda, die weltweit älteste Gesundheitslehre, hat seine Wurzeln zwar im heutigen Indien, seine Grundlagen lassen sich aber bestens in die westliche Hemisphäre übertragen, denn sein Ziel ist universell: Balance. Mit der dreitägigen Auszeit erleben Sie, was Ayurveda bereits in kürzester Zeit bewirken kann. Sie erfahren Ihren Konstitutionstypen und erhalten einen Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre, ihre Grundsätze und deren Umsetzung im Alltag.

HOTEL

Ein prachtvoller Garten, unzählige Lounges und Terrassen, und im Mittelpunkt ein Seerosenteich in dem Kois gemächlich ihre Runden ziehen. Ein Designhotel mit 5 Sternen für alle Sinne und Geschmäcker inmitten der atemberaubenden Tessiner Natur.

Buchung:

SIMTIS | Reisen weltweit

anfrage@simtis.ch | +41 56 221 76 30 | www.simtis.ch

